

しえんせんたー通信 2023年 5月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700



ひまわり

こいのぼりが5月の爽やかな風に乗って、子どもたちの成長を見守ってくれているようです。今年は桜の開花も早くないそうですね。外遊びやお散歩をするのが楽しい季節になりました。
 親子でたくさん自然に触れて春を満喫しましょう！

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あぼしり』
 QRコード読み取り
 →空メールを送信



『網走市公式LINE』
 QRコード読み取り
 →お友達に追加
 →基本情報アンケート
 →受け取りたい情報
 「妊娠・子育て」にチェック

日 月 火 水 木 金 土

	1日 支援開放	2日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 支援開放
7日	8日 栄養相談 支援開放	9日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	10日 遊びの広場(びよびよ) サークル“五黄の寅”	11日 遊びの広場(ばぶちゃん) 双子の会	12日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	13日 支援開放
14日	15日 支援開放	16日 子育てミニ講演会の為 *遊びの広場“きらきら”と ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	17日 遊びの広場(びよびよ) サークル“令和フラミンゴ”	18日 遊びの広場(ばぶちゃん)	19日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	20日 支援開放
21日	22日 支援開放	23日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	24日 製作日 遊びの広場(びよびよ) サークル“五黄の寅”	25日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	26日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	27日 支援開放
28日	29日 支援開放	30日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	31日 遊びの広場(びよびよ) サークル“令和フラミンゴ”			

★遊びの広場：きらきら(2才以上) / 10:00~11:30 ・びよびよ(1才) / 10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才) / 10:00~11:30

★支援開放：午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30 ~ 12:30 (月曜~金曜)

どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

	1日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	2日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 支援開放
7日	8日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	9日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	10日 支援開放	11日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	12日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	13日 支援開放
14日	15日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	16日 子育てミニ講演会 *遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはお休みです 遊びの広場(はいはい)	17日 支援開放	18日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	19日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	20日 支援開放
21日	22日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	23日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	24日 支援開放	25日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	26日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	27日 支援開放
28日 ファミリーデー (9:30~11:30)	29日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	30日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	31日 支援開放			

★遊びの広場：すくすく(2才以上) / 10:00~11:30 ・よちよち(1才) / 10:00~11:30 ・はいはい(0才) / 13:30~15:00

★支援開放：午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30 ~ 12:30 (月曜~土曜)

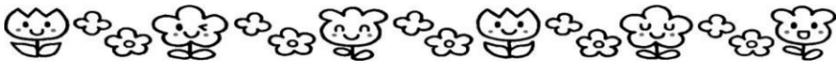
*支援センターの行事・講演会・リフレッシュ講座などは、新型コロナウイルス感染症の発生状況により変更や中止になる場合があります。



支援センター利用時の お願い

～ みんなが楽しく過ごすために、ご協力をお願いします ～

- ・支援センターは保護者同伴での利用になっています。支援センター利用の際におきたケガや事故については自己責任になります。お子さんと一緒に行動しましょう。
- ・支援センター内では、滑らないように裸足になって遊びましょう。
- ・おむつ交換は、トイレを使い、汚れたおむつは各自でお持ち帰りください。(交換台は、使用後おしりナップなどで拭いてください)
- ・水分補給は、お茶・水・赤ちゃん用ミルクを持参し、座って飲むようにしてください。
- ・おやつ・ジュース・おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。
- ・ゴミについては、各自お持ち帰りください。
- ・おもちゃは大切に使い、遊んだ後はお子さんと一緒に決められた場所に戻しましょう。
- ・貴重品は、自己責任で管理をお願いします。
- ・携帯電話の使用は、緊急時以外はご遠慮ください。
- ・赤ちゃんのお友だちで、支援センターの布団を利用される場合は、衛生的にみなさんで使えるように布団に敷くタオルをご持参ください。



《新型コロナウイルス感染症対策のお願い》

皆さんが安心して利用していただけるようご協力をお願いします。

利用の際は親子で

朝と入館時の検温
手指の消毒
こまめな手洗い

センター利用を控える時

体調が悪い時
発熱・風邪症状
(咳・鼻水・嘔吐・下痢等)
幼稚園・保育園等が園・学級
閉鎖でお休みのお子さん

ご利用時のマスクの着用について

お子さんは着用の必要はありません。
保護者の方は個人の判断に委ねます。

※基礎疾患がある等の様々な事情により、引き続きマスクの着用を希望される方は、マスクを着用いただいても問題ありません。

- * 支援センターの行事・講演会・リフレッシュ講座などは、新型コロナウイルス感染症の発生状況により変更や中止になる場合があります。変更等については、『お知らせメール@あばしり』『網走市公式LINE』でお知らせしますので、登録のご協力をお願いします。
- * 感染防止の為、室内の換気・おもちゃの消毒をこまめに行っています。



6月行事

*支援センター「どんぐり」

- 6日(火) 避難訓練
- 7日(水) リフレッシュ講座・ヨガ
- 9日(金) おっぱい相談
- 21日(水) 姿勢検査
- 23日(金) ベビーマッサージ
- 26日(月) 歯の何でも相談

*支援センター「ひまわり」

- 1・15日(木) ベビーマッサージ(申し込み制)
- 13日(火) 読み聞かせ
- 16日(金) 児童館で遊ぶ(つくし児童センター)
- 20日(火) 公園へ行こう(呼人スポーツ)

…詳細は6月の通信で
お知らせします…



【5月の製作】

父の日のプレゼント作りを
します。製作日は表面で
ご確認ください。



ファミリーデーのお知らせ

日時 5月28日・日曜日 9:30～11:30

場所 支援センター「どんぐり」

対象 網走市在住の
0歳から就学前のお子さんご家族
(小学生以上のお子さんのご利用はご遠慮ください)

平日や土曜日は仕事があって、支援センターを利用できない方や初めての利用は家族と一緒に考えている方など、ご家族で子育て支援センターに遊びに来てみませんか？



リフレッシュ講座・ヨガ

運動不足を解消し、無理せず緩やかな動きでゆったりと体を動かして心と身体をリフレッシュすることができます。

日時：6月7日(水)10:00～11:30

※9:50～10:00までにお越しください

場所：支援センター「どんぐり」

講師：広岡 綾 氏 (水野ヨガ学院認定指導員)

定員：10名 参加費：500円

持ち物：フェイスタオル・ヨガマット(ヨガマットがない方はお貸します)

水分補給用の飲み物

★当日は裸足になります、動きやすい服装でお越しください。

★5月23日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、参加費を添えて申し込みください。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

★お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますのでゆっくりと講座に参加することができます。

★託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。

★この日は、支援センター「どんぐり」の支援開放(午前)とランチタイムはお休みとなります。



【栄養相談】

日時 5月8日(月)10:00～11:30

場所 支援センター「ひまわり」

* 市立保育園栄養士・津嘉田伴子氏に、食事・離乳食や栄養について、何でも相談することができます。

* 事前の申し込みは必要ありません。

希望される方は、当日、職員にお知らせください。

* 2か月に一度、支援センター「ひまわり」で行っています。



【双子の会】

日時 5月11日(木)14:00～16:00

場所 支援センター「ひまわり」

* 対象…就学前の双子ちゃん、三つ子ちゃんとそのご家族
双子を妊娠している方も参加できます。

* 市内の双子ちゃん、三つ子ちゃんを育てている方、一緒に遊びながら日頃の悩みを話したり情報交換をしながら交流しませんか？

事前の申し込みはや定員はありません。



ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

5月12日(金)…支援センター「ひまわり」14:00～16:00 保育士来館

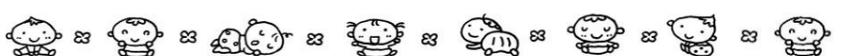
5月18日(木)…支援センター「ひまわり」10:00～11:30 保健師来館

(保健師来館時は、身長・体重の計測も行えます)

妊婦さん見学会 5月19日(金) 13:30～15:00

先輩ママと赤ちゃんはどう過ごしているのかな？子育て支援センター「どんぐり」の遊びの広場「はいはい」で体験できます。

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の保健師・保育士が来館します。



保育園開放日

ひまわり保育園… 5月24日(水)10:00～11:00

* 保育園のお友達とのふれあいを楽しむことができます。

* 事前の申し込みは必要ありません。